

レゴを使ったチームビルディング活動のご紹介

2019年7月

サイコムブレインズ上海

■自から悟る旅

子供時代によく遊んだレゴを最近では社会人向けの企業研修で使うケースが増えています。

2日間、13個のレゴ活動を通じ、受講者は楽しい雰囲気の中で、実際場面を想起しながら真剣な対話をし、周囲の意見に刺激を受けながら、最終的には自分自身に最適な解決案を見つけ出すことができました。

限られた研修時間の中で、最大限に皆の知恵を集め、活動から各自、おのおのの啓発を得ることができました。チームにおける自身の役割を発揮し、共通認識を醸成しました。

活動の中では、自身の業務とリンクさせ考え、十分なコミュニケーション、大局観、チームの殻を破り、全社視点をもつことを学びました。

■レゴを媒体とし、潜在意識を顕在化させる

本ワークショップは、従来の講師が一方向的に知識点やノウハウを教えるものとは違います。受講者が自分でレゴを動かす体験をすることで、他の受講者と共にその答えを見つけ、さらに実際の仕事現場の状況に応じて共に考え、その答えを自らで出すものです。

レゴのワークショップは顧客体験力が強く、受講者の投入度が非常に高くなります。そして柔軟にカスタマイズできるため、お客様の異なるニーズにお応えすることも可能です。

レゴの心理防御離脱メカニズムを利用し、誠実な対話を促し、各自の潜在意識を直観的な視覚的表現を通して表現することができます。そうすることで、受講者が相手の意図を理解しやすくなるというメリットがあります。

現実に近いシミュレーションも可能なため、視点を変えて問題をとらえることで、より多くの啓発が得られます。そのため、現実的で実行可能なアクションプランを作成し、実用的だとの声も多く頂戴しています。

■スタイルが多種多様で啓発的な学びがある

レゴチームビルディングワークショップの素晴らしさを、文字と写真を通してお届けします。

「パーソナルモデル:私は誰?」という個人活動では、レゴの組立を通して、「自分が何者であるか」を導き出すと同時に、チーム内の他のメンバー自身を知ることに役立ちました。そしてチームメンバー同士協力するときには、相互理解は最も重要なことを理解しました。レゴにより、普段の仕事の時に、外に現れていなかった、皆の多くの内在的な性質を発見することができるので、相互理解と信頼感を深めることができます。

CICOM BRAINS



「灯台をつくる」のグループ活動では、チームのメンバーがプランニング、分業、協力、コンフリクト処理、時間コントロールなどチームビルディングの諸要素を体験しました。このような諸条件が含まれた時に、多くの方はこのような条件を満たすことだけに関心を寄せ、根本的な目標(灯台が組み立てられたかどうか)を疎かにしていました。この活動を通して受講者の方は、万事あわてて行動に移すのではなく、まず根本的な目標は何なのかを考え、それから計画や行動に移すべきであることを学びました。



「イノベーションの中の人」の活動では、イノベーションは一人の事ではなく、チームの皆の協力が必要であると同時に、誰もが他の人に影響を及ぼすことができることを悟りました。随時柔軟に対応し、お互いが協力し、未知なるものに対応していくことを理解しました。



「レゴの橋」活動では、部門間連携の際、目標に変化が発生したとき、まず皆は変化している共通の目標に注目したうえで、行動基準を定める必要があります。そして任務を再分配し、最終的には皆で一致団結して任務遂行をすることの重要性を切に感じてもらいました。



■参加者からのフィードバック

- 非常に良い。楽しみの中に学びがあった
- 活動内容が豊かで、実用性が強い
- レゴを通して、グループ協力について認識できた
- 自分と他人をよりよく知ることができた
- チームビルディングと臨機応変能力を強化した
- チームの中でのコミュニケーションの重要性を認識した
- レゴにより想像力が刺激されることを発見した

以上は参加者からのフィードバックである。

各研修担当の人事の皆さま、もし伝統的な研修方法が既に御社のニーズを満たすことができなかった場合、もし新しいトレーニングの方法をちょうどお探しの場合は、どうぞお気軽に私たちに連絡してください。

CICOM BRAINS

レゴワークショップは、状況に応じてカスタマイズする事が可能です。リーダーシップ、チームマネジメント、チームワーク、部門間コミュニケーション、変革管理、戦略、プロセス改善、イノベーションなど多様なニーズにお応えすることができます。

■お問合せ

思康博企業管理諮詢(上海)有限公司

上海浦東新区陸家嘴環路 1000 号 恒生銀行大廈 7 楼

Tel: 021-6841-3005 Fax: 021-6841-3028 E-mail: cbs@cicombrains.com